

Sítka

Obrázek č.1



Ta poskytuje brankáři omezený výhled na puk, černá síťka s černými puky splývá a tím nutí brankáře k většímu soustředění a boji o to, aby puk viděl, správně na něj reagoval a bezpečně jej chytil.

Obrázek č.3



Je prakticky vyzkoušeno, že se brankáři, který se sítkou pravidelně trénuje, značně zlepšila reakční schopnost a úspěšnost zákroků. Pro pokročilé brankáře je vhodné používat síťku bílou, která ještě více zhoršuje kontrast výhledu.

Při hokejovém zápase jen málokdy nastává situace, kdy má brankář volný výhled na střelu, bez klubka clonících hráčů. Aby byl na tuto reálnou situaci dobře připraven, lze k tréninku použít clonící síťku.

Obrázek č.2



S clonící sítkou je možné provádět všechna brankářská cvičení, nácvik střelby, dorážek, apod.

Obrázek č.4

